Lugar	Salón Multisensorial
Fecha	22/11/2025 Horario: 9:40 am a 10:20 am
Tema	Actividad sensorial – Sentido tacto
Desarrollo	**Desarrollo de la actividad** Se realiza la convocatoria a las personas mayores para que suban al salón multisensorial y participen del taller que tendrá como finalidad: Favorecer la estimulación sensorial táctil en las personas mayores mediante actividades de exploración manual y reconocimiento de texturas, promoviendo la relajación, el recuerdo autobiográfico y la expresión de emociones en un espacio seguro y participativo. Primero se realiza una mesa redonda en donde se aplica a las personas mayores un aceite de limón en las manos para realizar automasaje de manos, antebrazos y luego pasamos al cuello y la parte superior de la espalda. Cada ejercicio lo van a realizar durante 10 a 15 segundos. En la espalda vamos aumentar el tiempo para relajar músculos de la espalda y cuello, liberando el estrés que se aloja en esta zona del cuerpo.  Luego se dialoga con las personas mayores y se explica la dinámica de la actividad la cual busca que cada persona pase por un lugar donde por medio del tacto van a identificar los objetos y las texturas que hay en cada espacio.  

En este espacio cada persona pasa por la caja de sorpresas y el tapete de texturas donde cada uno tiene la oportunidad de coger, amasar, sentir y volver a dejar en el espacio determinado.





Después se reúne nuevamente a las personas en mesa redonda para mostrar los elementos y que cada persona pueda verlos y darse cuenta lo que estaba identificando con los ojos cerrados. Por lo tanto, en este espacio busca que las personas mayores traigan un recuerdo que les trae. Ya sea de la infancia, juventud, adultes o vejez.



Para finalizar, se abre un espacio de dialogo con las personas mayores para escuchar los recuerdos y sentimientos que tuvieron durante la actividad y se agradece por la disposición para el desarrollo del taller.



	Materiales • Salón multisensorial, sillas, aceite de limón, tapete de texturas y caja sorpresa con diferentes elementos (pelotas, guantes, estropajos, cepillos, manillas, pelota de masaje) las personas mayores.		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver listado de asistencia FOR-PSS-023. Formato planilla de asistencia.	N/A	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Hernando Ortiz Bohorquez – Educador físico.		

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

1. Tema: Actividad Sensorial | 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Samper Mendoza | 3. Fecha y hora: 22/11/2025 9:40 AM a 10:20AM

4. Nombre responsable: Hernando Ortiz B | 5. Dependencia responsable: CCT Samper Mendoza

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Numero						
1	Maria Dolores Martin	C.C.	20796704	CCT Samper Mendoza	Persona Mayor	N.A	NA	NA	
2	Guillermo Betancourt	C.C.	6496835	CCT Samper Mendoza	Persona Mayor	N.A	NA	NA	
3	Jorge Veloza	C.C.	19375447	CCT Samper Mendoza	Persona Mayor	N.A	NA	NA	
4	Manuel Cabiya	C.C.	334170	CCT Samper Mendoza	Persona Mayor	N.A	NA	NA	
5	Irene Bejarano	C.C.	30769077	CCTS Samper Mendoza	Persona Mayor	NA	NA	NA.	
6	Hernando Ortiz B	C.C.	1032367787	CCT Samper Mendoza	Educador físico	Contratista	mamorros@gmail.	3046042663	
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar las acciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar otros datos sensibles que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención o a su correo

Toda actividad realizada de causa saludable debe ser reportada a la Coordinación de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Powered by CamScanner